

Les 7 voies positives de la (bonne ?) Santé Sexuelle

de l'individuel au collectif

JOËLLE MIGNOT

Psychologue, psychothérapeute ARS et sexologue clinicienne

Pôle Santé sexuelle, Sexologie et Droits humains. Université de Paris

Membre du comité exécutif de la Chaire UNESCO Santé sexuelle et Droits humains

Rédactrice en chef de la revue « Sexualités Humaines »

Vice-Présidente de la Confédération d'Hypnose et Thérapies brèves.

Vice présidente de l'Asclif

Auteur et conférencière

47, rue des acacias, 75017 Paris Tel: 06 81 95 46 23 -

joelle.mignot@wanadoo.fr

- Site : joellemignot.com

Objectifs

Déterminer les valeurs en jeu dans une **vision positive** et éthique de la sexualité humaine...

- Quelles en sont les interactions au plan individuel (le sujet, le soin, la relation) et au plan collectif (le groupe et les messages)?
- Quelles sont les questions, les difficultés pour la mise en application de ces valeurs qui se heurtent à deux écueils :
 - la pathologie (versant négatif et habituel des sexologues) et
 - les violences au sens large (versant négatif en santé publique) ?

7 voies ... 7 valeurs : 7 piliers

pour une bonne santé sexuelle, le plaisir, le désir

- Terme de valeur : peut renvoyer à une certaine « morale » qui ne collerait pas ni avec la position du thérapeute ni avec le respect des cultures.
- Il ne s'agit pas ici d'une axiologie (théorie des valeurs) il s'agit ici autant de droits que de devoirs Humains
- Nous retiendrons l'aspect « précieux » de ces voies, la dimension de protection, de réparation et d'intention (déclarations)
- Enfin nous interrogerons la dimension de l'Universalité.

- L'autonomie
- Le consentement
- L'égalité
- La réciprocité
- Le respect
- La satisfaction
- La sécurité

L'AUTONOMIE

Fait de se gouverner par ses propres lois

Santé Sexuelle Individuelle

Renvoie le sujet à se déterminer dans sa sexualité par lui-même, de choisir et agir librement

Santé Sexuelle Collective

Fait pour une collectivité d'assumer et de vivre son particularisme, son individualité morale et culturelle

LE CONSENTEMENT

Notion d'autorisation et philosophie de la liberté négative et positive
Acceptation totale et réfléchie d'une valeur reconnue comme vraie ou existante

Acte libre de la pensée par lequel on s'engage entièrement à accepter ou à accomplir

De façon contemporaine, renvoie à la notion de réalisation de soi-même

Santé Sexuelle Individuelle : accepter et/ou refuser la relation, s'autoriser à avoir du plaisir, s'autoriser à désirer et être désirer

Exister sexuellement sans contrainte, savoir refuser,

Santé Sexuelle Collective : prévention des abus sexuels, protection contre l'ingérence (viol comme arme de guerre)

Pierre d'angle de la santé sexuelle positive

L'ÉGALITÉ

Fait d'être égal, et dans un sens restrictif, de ne pas présenter de différence quantitative

Idee de comparaison et de ne pas présenter de différences de qualité, de valeur (égalités de chances ou des droits).

Egalité en termes de « contrat social » et de justice

Santé Sexuelle Individuelle : égalité dans le droit au plaisir, égalité dans la liberté sexuelle de disposer de son corps, égalité dans les droits parentaux, égalité des tâches dans le couple...

Santé Sexuelle Collective : introduit le politique dans la sphère privée

égalité stricte entre les hommes et les femmes

dans tous les domaines y compris financiers, lutte contre le sexisme ordinaire, pose la question du pouvoir des uns sur les autres, homoparentalité, socialisation des filles et des garçons...

Est indissociable de la liberté (démocratie).

LA RÉCIPROCITÉ

Etat d'un sentiment, d'une relation ou d'une action implique l'intention ou l'obligation de rendre l'équivalent de ce qu'on a reçu. Donner, recevoir, échanger... sous-tend la question du **don**, de la gratuité et de la gratitude.

Santé Sexuelle Individuelle : Le don est symbolisé par le lait donné par la mère et reçu par l'enfant qui est la base de la construction de dimension relationnelle de la sexualité.

Questions sensibles dans les problématiques de désir sexuel, de plaisir et d'attention érotique à l'autre. « Se donner », donner à l'autre, don d'amour...

Santé Sexuelle Collective : L'exigence de la nécessité de la réciprocité met en perspective la question de l'abus, des agressions sexuelles mais aussi de la contrainte, de la domination d'un sexe sur l'autre et de la valeur marchande du sexe.

LE RESPECT

Action de prendre en considération quelque chose, de considérer une chose comme juste et bonne et de ne pas y porter atteinte.

Traiter l'autre avec égards et considération, prendre en considération la dignité de la personne humaine mais aussi implique un sentiment de vénération et de révérence envers le sacré.

Santé Sexuelle Individuelle : Indispensable pour ne pas dépasser la limite de l'autre (dans les pratiques par exemple et en même temps trop de respect tue le désir

Santé Sexuelle Collective : Le refus d'abuser de sa force ou de son droit, introduit la loi, pose l'interdit de l'irrespect (violences sexuelles, contraintes, respect du corps, mutilations...

« Le respect a la phobie de la proximité » (Jankélévitch)

L'avis de la sexologue clinicienne

- ◆ La question du respect est extrêmement sensible dans la pratique quotidienne. Le rôle du sexologue est de trois ordres :
 - Mesurer quel est la place du respect de soi-même et de l'autre dans la sexualité du couple
 - Analyser ses formes dans la sexualité et dans la relation
 - Faire travailler le patient sur le respect de lui-même (estime de soi, ouverture du champ de conscience sexuel...) et sur celui de l'autre

LA SATISFACTION

Obtenir réparation d'une offense ou d'un tort, avec une connotation religieuse dans la réparation sacramentelle,

Etat affectif de plaisir et de soulagement implique un sentiment « d'être comblé » : valeur positive, qui se perçoit et se ressent, qui s'exprime aussi.

Santé Sexuelle Individuelle : voie la plus complexe puisqu'elle renvoie à des critères très **subjectifs et affectifs**, notion de plaisir sexuel, sensation de volupté et d'orgasme, de l'expression du désir dans le corps, de relation qui relèvent à la fois du ressenti corporel, de l'imaginaire et du sens que le sujet lui donne.

Santé Sexuelle Collective :

Notions de bonheur, de joie dans la sexualité, d'indice de satisfaction. Les influences sociales, politique et culturelles à travers les interdits tempèrent aussi cette notion, mouvement de « psychologie positive...

Très dépendante du sentiment d'être respecté dans son intégrité humaine

LA SÉCURITÉ

Objectif à atteindre et droit en tant que valeur,
Du latin securitas : exempt de soucis, d'être à l'abri du danger.

Santé Sexuelle Individuelle

Prévention des maladies sexuellement transmissibles ou du VIH
libéralisation de l'avortement qui a permis à de nombreuses femmes
d'avorter dans des conditions sanitaires irréprochables

Santé Sexuelle Collective

Notion de protection d'autrui mais aussi des populations fragiles
garanties positives de sécurité

Objectif à atteindre et droit en tant que valeur, la sécurité est en tout
premier lieu un état d'esprit confiant et tranquille

La paix en est donc un corollaire et un garant
Sécurité = devoir

Faire converger ces 7 voies pour créer un maillage qui les rend indissociables et qui sert de socle à la vision positive de la Santé Sexuelle...

Dans **des actions collectives concrètes**... c'est le rôle de la Chaire à travers ses causes, ses actions de formations, ses publications, ses actions de soutien etc...

Mais aussi...

- Dans le **colloque singulier** et la posture du sexologue face à son patient
- Dans l'**engagement** à partir des Droits Humains fondamentaux qui s'appliquent à la pratique en donnant une place à la relation, aux ressources du patient et pas seulement à la technique,

Dans l'intention de réhumaniser le soin ...
à partir d'une posture éthique...

L' **indissocialité** de ces valeurs constitue le socle de la **nature positive** de la Santé sexuelle à travers la **responsabilité** individuelle et collective.

Il est probable que suivant les cultures, elles doivent aussi s'adapter et leur importance sera variable.

Mais leur **dimension universelle** doit s'appliquer malgré les difficultés et sans faire l'impasse sur l'une ou l'autre.

C'est en ce sens que
Santé sexuelle et Droits humains
sont aussi indissociables.