

FORMATION À DISTANCE

« Prévenir, dépister, diagnostiquer et informer dans les CeGIDD, les CPEF, les EICCF et Centres de Prévention Santé dans une nouvelle approche de santé sexuelle

Contexte de la formation :

Celle-ci s'inscrit dans les principes directeurs internationaux et nationaux sur l'éducation sexuelle :

- L'UNESCO : les principes directeurs de l'éducation sexuelle complète (2018).
- L'OMS: former des professionnels de santé à la Brève Communication relative à la Sexualité (BCS, 2015) dans le cadre de la lutte contre les IST/VIH et la santé de la reproduction.
- L'OMS : prise en charge en réseau des problèmes de santé sexuelle (2010, 2015).
- Les Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD), création le 1^{er} janvier 2016 provenant de la fusion CIDDIST et CDAG :
 - Décret n° 2015-796 du 1^{er} Juillet 2015 (création du CeGIDD)
 - Instruction n°DGS/RI2/2015/195 du 3 Juillet 2015 + 10 annexes (5 : les missions des CeGIDD)
 - Loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 art L3121-1 et suivants
 - Arrêté du 7 juin 2016 (truvada en CeGIDD)
 - Décret 2016-1242 du 21 septembre 2016 (ARV en CeGIDD)
 - Arrêté du 18 août 2016 (autotest en CeGIDD)
 - Note d'information DGS/SP/2016/282 du 19 septembre 2016 (vaccination en en structures habilitées)
- Les centres de planification ou d'éducation familiale : Code de santé Publique (CPEF)
Article du CSP R2311-7 à R2311-18
- Les établissements d'information, de consultation ou de conseil familial (EICCF) :
Articles du CSP R2311-1 à R2311-4
- La stratégie nationale de santé sexuelle (2018-2030) et la feuille de route de la SNSS (2018-2020) : promouvoir la santé sexuelle et l'éducation à la sexualité et former les professionnels de santé à la santé sexuelle dans une approche interdisciplinaire.

Missions des Centres Gratuits Informations de Dépistage et Diagnostic

- La prévention des autres risques liés à la sexualité dans une approche globale de santé sexuelle
- Prévention diversifiée dont la PrEP et traitements des IST, vaccination contre les IST (Hépatite B, A, HPV, Méningocoque C)
- Dépistage des IST, VIH compris, traitement des IST hors VIH et hépatites.
- Dépistage des problèmes en lien avec la vie sexuelle et l'identité sexuelle et orientations vers un spécialiste

- Dépistage des difficultés dans la santé reproductive, délivrance de la contraception d'urgence
- Orientation en cas de violences et harcèlements sexuels
- Elaboration d'actions hors les murs

Missions des centres de planification ou d'éducation familiale :

- Consultations médicales relatives à la maîtrise de la fécondité ;
- Diffusion d'informations et actions individuelles et collectives de prévention portant sur la sexualité et l'éducation familiale, organisées dans les centres et à l'extérieur de ceux-ci en liaison avec les autres organismes et collectivités concernés ;
- Préparation à la vie de couple et à la fonction parentale, entretiens de conseil conjugal et familial ;
- Entretiens préalables à l'interruption volontaire de grossesse prévus par l'article L. 2212-4 ;
- Entretiens relatifs à la régulation des naissances faisant suite à une interruption volontaire de grossesse.
- Effectuer le dépistage et le traitement de maladies transmises par la voie sexuelle,
- Les centres ayant conclu la convention mentionnée à l'article L. 2212-2 peuvent pratiquer des interruptions volontaires de grossesse par voie médicamenteuse.

Missions des établissements d'information, de consultation ou de conseil familial :

- Informer sur les droits en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle et éduquer à leur appropriation, ainsi que contribuer au renforcement de l'estime de soi et au respect de l'autre dans la vie affective, relationnelle et sexuelle:
 - La délivrance d'informations et l'accompagnement à leur appropriation, sur les droits liés à la personne en matière de santé sexuelle et de sexualité, tenant notamment à la contraception, l'interruption volontaire de grossesse et à la prévention des infections sexuellement transmissibles ;
 - La conduite d'entretiens préalables à l'interruption volontaire de grossesse prévus à l'article L. 2212-4 et plus généralement l'accompagnement des femmes envisageant de recourir ou ayant recouru à une interruption volontaire de grossesse ;
 - La proposition d'une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans une approche globale, neutre et bienveillante ;
 - La promotion de l'égalité entre les filles et les garçons et entre les femmes et les hommes ;
 - La promotion du respect des orientations sexuelles, des identités de genre, des personnes intersexuées ;
 - La promotion du respect de l'intimité des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et de toutes les personnes vulnérables ;
 - La prévention des violences, notamment celles faites aux femmes, et des violences sexuelles ;
- Accompagner les personnes dans leur vie affective, relationnelle et sexuelle.
 - L'accompagnement des situations de crise conjugale et familiale ;
 - L'accompagnement du désir ou du non-désir d'enfant, des grossesses menées à leur terme ou interrompues, des souhaits d'adoption ou démarches de procréation médicalement assistée menés à leur terme ou interrompus ;
 - L'accompagnement des situations fragilisantes pour la famille ;
 - Le soutien, l'accompagnement et l'orientation des personnes et des familles confrontées à des situations de dérive sectaire ou radicale et d'emprise mentale.

Publics professionnels :

Médecins, infirmiers, sages-femmes, psychologues et autres professionnels socio-sanitaires ou éducateurs

Demandes exprimées par les professionnels des CeGIDD, CPEF, EICCF et Centre de prévention Santé (synthèse des attentes des participants lors des sessions (CD91, CD94 et CD59))

- Qu'apporte la santé sexuelle dans le rôle professionnel ?
- Évolution des conduites sexuelles, rôle des médias et réseaux sociaux ?
- Quels sont les intérêts de lier les Droits humains à la santé sexuelle ?
- Comment aborder la sexualité en entretien, quel vocabulaire employer, quel savoir être, postures d'entretien sur ces sujets tabous ?
- Conduite à tenir devant les prises de risques sexuels répétées et la mise en danger de l'individu
- Les techniques d'aide liée à la sexualité théorie et pratique des entretiens bref et efficace relatif à la sexualité
- Théorie et pratique des entretiens motivationnels en lien avec les changements de comportements sexuels à risque
- L'approche clinique intégrant les problèmes liés aux identités sexuelles : genres, orientations sexuelle et trans
- La prévention diversifiée et les entretiens de PrEP, le chemsex
- Consultation de rendu de test positif VIH, IST
- Consultation de contraception d'urgence
- Les problèmes sexuels individuels, de couples et quand orienter
- Prévenir, repérer, dépister, et prendre en charge les violences sexuelles, de genre, d'orientation sexuelle
- Éducation à la sexualité collective et individuelle
- Sexualité et inter-culturalité, migrant et mineurs non accompagnés
- Consultation et accompagnement des travailleurs du sexe

Objectifs pédagogiques :

Former les professionnels de santé, médecins, sages-femmes, infirmières, psychologues et autres professionnels socio-sanitaires et de l'éducation des CeGIDD, CPEF, EICCF et Centre de prévention santé, pour une meilleure prise en charge globale des problèmes sexuels en lien avec les missions de ces centres et établissement. Savoir orienter en fonction des problèmes vers les membres d'un réseau de professionnels collaboratif.

A l'issue de la formation, les participants pourront :

- Acquérir les bases conceptuelles et réglementaires de la santé publique en lien avec la sexualité, santé sexuelle - reproductive et les droits sexuels,
- Décliner en pratiques professionnelles les fondamentaux de la santé sexuelle et de la santé reproductive,
- Aborder dans leurs entretiens la prévention diversifiée vis à vis du VIH et autres IST (préservatifs, dépistages adaptées en fonction des prises de risque, prophylaxie pré exposition (PreP), Traitement post exposition (TPE), traitement comme prévention (TASP)) en combinant les dimensions socio comportementales et biomédicales,
- Aborder dans leurs entretiens la prévention et la prise en charge des grossesses non prévues ou non désirée,
- Aborder dans leurs entretiens la prévention et le dépistage précoce des violences liées au genre et à l'orientation sexuelle,
- Adapter les questions de santé sexuelle aux populations les plus exposées : les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, les personnes en situation de

- prostitution, les personnes en situation de grande précarité, les personnes migrantes, les personnes Trans,
- Acquérir les bases de la communication relative à la sexualité : identifier les attentes et besoins du patient, élaborer avec le patient son objectif et mettre en place les étapes sous son contrôle,
- Acquérir les outils de communication en entretien bref et de l'entretien motivationnel (recommandations OMS), développer les compétences psychosociales du patient (recommandations OMS),
- Connaître les réseaux français de santé sexuelle permettant d'adresser les patients pour des violences ou problèmes relevant de spécialités ou de sur-spécialités comme les sexologues.

Cout de la formation :

990€ TTC/ participant sur la base d'une groupe de 20 personnes.

Nous nous réservons le droit d'annuler soit un groupe, soit la formation si le nombre de participants est inférieur à 20 personnes

Dates de la formation :

Matin : 9h00 à 12h30

AM : 13h30 à 17h00

	Dates
Classe virtuelle N°1 Santé sexuelle et IST	13 septembre 2021 AM D. Choucroun + T.Troussier
Classe virtuelle N°2 Santé sexuelle et IST	14 septembre 2021 Matin D. Choucroun + T.Troussier
Classe virtuelle N°3 Les violences et entretien motivationnel	29 septembre 2021 matin ML Gamet + D. Choucroun
Classe virtuelle N°4 Les violences et entretien motivationnel	2 novembre 2021 AM ML Gamet + T.Troussier
Classe virtuelle N°5 Sexualité dans une approche interculturelle	17 novembre 2021 AM S. Tessier + T Troussier
Classe virtuelle N°6 Sexualité et publics vulnérables	18 novembre 2021 Matin C. Giordanella + T. Troussier
Classe virtuelle N°7 La santé reproductive et les problèmes de santé sexuelle	22 novembre 2021 AM D. Choucroun + T.Troussier
Classe virtuelle N°8 La santé reproductive et les problèmes de santé sexuelle	23 novembre 2021 matin D. Choucroun + T.Troussier

Les Intervenant.e.s

Elles ou Ils sont tous cliniciens dans les structures types CeGIDD ou Planification familiale

- **Dr Choucroun Danielle**, médecin généraliste, orthogéniste, sexologue, ex-Médecin de CeGIDD, CDAG, CPEF ex praticien hospitalier attachée service gynécologie, obstétrique, Médecin de Planification Familiale Luxembourg, correspondante de la Chaire UNESCO Santé sexuelle & Droits humains
- **Dr Gamet Marie-Laure** : médecin sexologue, praticien hospitalier en services de prise en charge des violences sexuelles, victimes, auteur-es, majeur-es, mineur-es, ex médecin PMI, urgentiste,
- **Mme Giordanella Claude** : Infirmière sexologue, formatrice en santé sexuelle et intervenante en éducation à la sexualité, auprès des enfants, des adolescents, dans le monde ordinaire et du handicap, et auprès des publics vulnérables sur le territoire francilien depuis 25 ans, vacataire de sexologie en CeGIDD Créteil depuis 2016, expert à l'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique
- **Dr Tessier Stéphane** : médecin de santé publique, doctorat en science de l'éducation, formateur dans les champs de la santé publique, de l'éducation pour la santé, de l'éducation thérapeutique du patient, de l'interculturalité appliquée à la santé humaine (odontologie et médecine), chef de service de la promotion de la santé ville de Vitry-sur-Seine pendant 10 ans dont gestion CDAG et CeGIDD
- Pr **Troussier Thierry**, Professeur université de Paris en santé publique, médecin vénéréologue, santé publique et sexologue, médecin de ex DAV, CIDDIST, CDAG et CeGIDD, titulaire de la Chaire UNESCO Santé sexuelle & droits humains.

Déroulé pédagogique de la formation sur 4 jours avec 8 modules e-learning

Descriptif du contenu de la formation pour 20 à 25 participants

Pré-évaluation

Étape 1 : Les bases de la santé sexuelle, les enjeux actuels de la lutte contre le VIH et les IST dans une approche de communication en santé sexuelle

3 modules en E - Learning,

Module vidéo 1 / MP1-CSSR : Concepts de santé publique, santé sexuelle et reproductive

- Présentation des Objectifs Développement Durables 2030 (ODDs) en lien avec la sexualité,
- Quels sont les contextes et enjeux : indicateurs de santé publique, stratégie mondiale : santé sexuelle, reproductive et recommandations vaccinales et stratégie nationale de santé sexuelle ?
- Qu'est-ce que la santé sexuelle ? Définitions et concepts,
- Qu'est-ce que l'Information Education et Communication dans la santé sexuelle ?
- Quels sont les déterminants socioculturels de la santé sexuelle et reproductive ?
- Quelles sont les perspectives de santé publique ?

Module vidéo 2 / MP4-VIHIST : apport de la santé sexuelle dans la lutte contre le VIH et autres IST

- VIH et autres ISTs : Indicateurs et contextes mondial et France,
- Nouvelles stratégies de lutte contre les ISTs mondiale et en France,
- VIH et autres ISTs : transmissions et Conduite à tenir,
- ISTs/VIH : Préventions diversifiées et vaccinations et recherches de partenaires,
- Dispositif de lutte en France du VIH et IST.

Module vidéo 3 : MP13-CSSD : Les bases de la communication relative à la sexualité

- Les bases de l'entretien relatif à la sexualité,
- Les attitudes des professionnels de santé,
- Les comportements des professionnels de santé,
- L'étape de résolution des besoins et demandes.

Demi-journées en présentiel ou Classe virtuelle 1 et 2 : Santé sexuelle et IST (Co-Animation)

1^{ère} demi journée ou classe virtuelle: 3h30

- Présentations, contrats de groupe,
- Retour sur la pré évaluation,
- Représentations sur la santé sexuelle et échanges,
- Echanges sur la prévention diversifiée du VIH, préventions ISTs, nouveaux protocoles vaccinaux et dépistages du VIH, des ISTs et hépatites en 2021,
- Outils pédagogiques :
 - diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
 - Cas cliniques sur la mise en œuvre d'un entretien de prévention lors de prise de risque sexuelle, élaboration en sous groupe et mise en commun.

2^{ème} demi journée ou classe virtuelle: 3h30

- Retour sur la première demie journée,
- Apports cognitifs complémentaires sur les techniques de communication, approche positive et globale de la santé sexuelle,
- Outils pédagogiques :
 - diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
 - Cas cliniques sur la mise en œuvre d'un entretien de dépistage du VIH,
- Groupes d'analyses des pratiques professionnelles (2 sous groupes),

Étape 2 : Les violences sexuelles et de genre et les orientations sexuelles, la brève communication et l'entretien motivationnel

2 modules en E - Learning

Module vidéo 4/ MP14-BSCSEM : Méthodes comportementales pour la prise en charge des risques sexuels : Brève communication, entretien motivationnel :

- Communication Brève Relative à la Sexualité,
- L'entretien motivationnel,
- Les étapes de l'entretien face aux prises de risques sexuels,
- La communication et l'exercice professionnel.

Module vidéo 5/ MP3_IGSS : Risques sexuels en lien avec le genre et les orientations sexuelles.

- Concepts et définitions : Sexe / Genre / Sexualité(s),
- Sociologie du sexe et du genre,
- Sociologie des homosexualités et risques sexuels spécifiques,
- Questions trans et violences de genre.

Demi-journées en présentiel ou Classe virtuelle 3 et 4 : Violences et entretien motivationnel (Co-Animation)

3^{ème} demi journée ou classe virtuelle 3.30

- Retour,
- Représentations des violences sexuelles,
- Contexte historico-sociétal,,
- Définitions des violences sexuelle et prévalence,
- Qui sont les victimes ? qui sont les auteurs ?
- préventions des violences de genre ou d'orientation sexuelle,
- Outils pédagogiques :
 - diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
 - Cas cliniques sur la mise en œuvre de prévention de violence sexuelle chez des adolescents, adultes ou séniors,

4^{ème} demi journée ou classe virtuelle : 3.30

- Retour sur le vécu depuis la dernière demie journée (Groupes d'analyses des pratiques professionnelles),
- Rôle des soignants en CeGIDD,
- Détection (repérage, dépistage) des violences,
- Orientation et prise en charge en CeGIDD (réseau de soins),
- Prévention des violences en CeGIDD,
- Les outils de communication (démarche de Becker),
- Les outils pédagogiques :
 - diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
 - Cas cliniques sur la mise en œuvre d'un dépistage systématique ou orienté des violences sexuelles, des victimes, des auteur-es, majeur-es ou mineur-es,
- Groupes d'analyses des pratiques professionnelles (2 sous groupes).

Étape 3 : Les sexualités, les problèmes sexuels, l'interculturel et la santé reproductive : ce qu'apporte l'approche de santé sexuelle

3 modules en e-learning,

Module vidéo 6/ MP5-ASSR : apport de la santé sexuelle à la santé reproductive

- Santé reproductive : Indicateurs et contextes mondial et France,
- Les grossesses non prévues / non désirées, évolution de la législation,
- Les choix contraceptifs chez la femme, chez l'homme,
- Le refus contraceptif,
- Dispositif national de l'offre de service en santé reproductive.

Module vidéo 7 /MP7-ICSS : interculturalité et sexualité

- Les fondamentaux,
- Les représentations,
- La culture un déterminant de la santé sexuelle,
- Le corps sexué dans une perspective interculturelle,
- La médiation interculturelle: un outil de dialogue entre cultures.

Module vidéo 8 /MP15-APS : Fondements, dépistage et initiation de la prise en charge des problèmes de santé sexuelle

- Rappel d'anatomie / physiologie,
- Identification des 4 types de problèmes en santé sexuelle et difficultés et préoccupations,
- Les dysfonctionnements sexuels. Dépistage. Modes de prise en charge,
- Les troubles sexuels. Dépistage. Modes de prise en charge,
- Conclusion et CAT.

Demi journées en présentiel ou Classe virtuelle 5 et 6 : les sexualités dans une approche interculturelle (Co-Animation)

5^{ème} demi journée ou classe virtuelle : 3.30

- Retour sur le vécu depuis la dernière demie journée (Groupes d'analyses des pratiques professionnelles),
- Constructions sociales de la sexualité : influence des cultures, religions et spiritualité,
- Notion de consentement : dire oui – dire non librement,
- Les outils pédagogiques :
 - diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
 - Dynamique de groupe sur les représentation de la sexualité
 - Cas cliniques sur l'entretien en santé sexuelle, dans des situations interculturelles : demande d'aide pour une préoccupation sexuelle, dans un contexte interculturel.

6^{ème} demi journée ou classe virtuelle : 3.30

- Transactions sexuelles et conditionnement : Les différentes formes des nouvelles prostitutions et les risques sexuels (emprises, violences, transactions),
- Animation et mise en situation : un jeune confronté à une amie qui se prostitue,
- La pornographie d'hier à aujourd'hui et la sexualité numérique: histoire de la pornographie, de la porn-culture et des médias numériques, évaluation des impacts sur les jeunes,
- Les outils pédagogiques: diapositives partagées avec interaction en direct des participants, clip vidéos
- Animation sur l'échange de connaissance de terrain et les savoir faire sur les prostitutions, la pornographie et la sexualité numérique,
- Groupes d'analyses des pratiques professionnelles (2 sous groupes).

Demi journées en présentiel ou Classe virtuelle 7 et 8 : la santé reproductive et les problèmes de santé sexuelle (Co-Animation)

7^{ème} demi journée ou Classe virtuelle : 3.30

- Retour,

- contraception d'urgence, prise en charge des grossesses non prévues/non désirées (IVG médicamenteuse, IVG chirurgicale), refus de contraception, diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
- Outils pédagogiques :
 - diapositives partagées avec interaction en direct des participants,
 - Cas cliniques sur la mise en œuvre d'un entretien lors d'une demande de contraception d'urgence, d'intervention médicale ou chirurgicale.

8^{ème} demi journée ou classe virtuelle : 3.30

- Identification et orientation des problèmes de santé sexuelle et reproductive, risques sexuels en lien avec le genre et l'orientation sexuelle,
- Outils pédagogiques :
 - diapositives sur la prise en charge des problèmes sexuels, partagées avec interaction en direct des participants,
 - Cas cliniques sur la mise en œuvre d'un entretien pour plaintes sexuelles (dépendance à la pornographie, trouble du désir dans le couple, trouble érection, anorgasmie),
- Groupes d'analyses des pratiques professionnelles (2 sous groupes),
- Évaluation « à chaud » de la formation.

Étape 4 : Evaluation des connaissances et des pratiques professionnelles

Questionnaire de post évaluation.

Étape 5 : Inscription et participation au réseau d'apprenants (étape optionnelle) :

Social Learning Santé sexuelle 2.0

Contact :

Préinscription, renseignement, devis auprès de Mme Béatrice GODALIER :

Tel : 04 67 59 64 15/ 06 16 53 59 04

formations@sante-sexuelle.fr