



TRIBUNE

LUTTER CONTRE LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES GRÂCE AUX DROITS HUMAINS : UN DEFI POUR 2030



Votre rôle en tant que professionnel de santé peut transformer chaque consultation en une opportunité de prévention et de dépistage des IST et du VIH. Ensemble, permettons une synergie essentielle entre la santé sexuelle et les droits humains, en luttant pour une société inclusive et tolérante dans laquelle la sexualité humaine est respectée et protégée.

Cette tribune s'inscrit dans l'initiative mondiale promue par la Chaire UNESCO Santé sexuelle & Droits humains et dans le cadre des Objectifs de Développement Durable (ODD), en particulier l'ODD 3,

qui vise à garantir la santé et le bien-être de tous. L'ODD 3 cible des enjeux de santé mondiale, y compris la réduction de la propagation des IST et du VIH.

La Chaire UNESCO Santé sexuelle & Droits humains a pour mission de promouvoir une approche des soins fondée sur les valeurs de respect, d'inclusion et de dignité. En appelant les soignants à intervenir activement dans la prévention et le dépistage des IST et du VIH, nous réaffirmons que la santé sexuelle est un droit humain.

La croissance rapide des IST, récemment documentée par l'OMS¹, exige que tous les acteurs de santé, en particulier ceux qui participent directement aux soins, soient mobilisés. Les statistiques de l'OMS montrent une augmentation alarmante des infections sexuellement transmissibles et soulignent l'impact de l'inefficacité des systèmes de santé dans le dépistage et la prévention.

En France, les données montrent une hausse des IST parmi les jeunes et les

adultes, mettant en évidence des lacunes dans la prévention. Le tout récent rapport Inserm sur le « Contexte des sexualités »² en France de 2024 pointe une baisse de la prévention en début de vie sexuelle et interroge à la fois sur les politiques de prévention et sur l'augmentation des taux d'IST signalée depuis le début des années 2000...

Il est nécessaire d'encourager une action renforcée des professionnels de santé en intégrant systématiquement la prévention des IST et du VIH dans leurs pratiques cliniques. Les professionnels de santé ont un rôle clé à jouer pour aborder ouvertement la sexualité avec leurs patients et offrir des solutions de dépistage et de prévention adaptées. Intégrer ces discussions dans les consultations courantes permettra de normaliser le dépistage, de réduire les peurs, et de créer un environnement de soins sans jugement.

L'OMS a développé des recommandations précises pour améliorer les méthodes de dépistage et de diagnostic des IST. En 2023, elle a publié des orientations visant à généraliser les tests rapides et accessibles, avec une attention particulière à l'inclusion de toutes les populations, indépendamment de leur

genre ou orientation sexuelle. Ces recommandations soulignent que des stratégies de dépistage inclusives et non discriminantes peuvent renforcer l'accès aux soins et réduire les stigmates associés aux IST et au VIH.

Pour les professionnels de santé, cela implique de disposer d'outils et de techniques fiables et accessibles pour un dépistage précis. Dans le cadre des consultations, les soignants peuvent orienter les patients vers des tests de dépistage, de répondre à leurs questions, et de leur fournir des informations sur les comportements à risque. L'OMS encourage aussi une approche centrée sur la personne, respectueuse de son intégrité, et adaptée à ses besoins.

Les valeurs fondamentales de respect, tolérance et non-discrimination doivent guider les pratiques en santé sexuelle. Le stigmata social lié aux IST et au VIH empêche souvent les individus de consulter et d'obtenir un dépistage approprié, augmentant des risques de transmission. En tant que professionnels de santé, il est de votre responsabilité de promouvoir un cadre de soins inclusif et tolérant, qui permette aux patients de se sentir à l'aise pour aborder des sujets intimes sans craindre le jugement. En effet, chaque interaction avec un patient

représente une occasion de promouvoir la tolérance, de normaliser le dépistage des IST, et de valoriser la diversité des parcours et des orientations sexuelles.

Pour y parvenir, les professionnels de santé doivent recevoir une formation adéquate, comprenant la sensibilisation aux enjeux des minorités et des groupes vulnérables, ainsi qu'une compréhension de la santé sexuelle comme partie intégrante des droits humains.

RECOMMANDATIONS

Pour renforcer la prévention et le dépistage des IST et du VIH, les recommandations suivantes sont formulées en se basant sur les valeurs des droits humains et la promotion d'une santé sexuelle inclusive :

1. Intégrer systématiquement la santé sexuelle et les droits humains dans les pratiques cliniques : Une approche de la santé sexuelle basée sur les droits humains est essentielle pour garantir que les soins de dépistage et de prévention soient accessibles à tous, dans le respect de leur dignité et de leur autonomie. Les professionnels de santé doivent s'assurer que leurs pratiques reflètent ces valeurs.

2. Encourager l'autonomie des patients en matière de santé sexuelle et promouvoir l'auto-soin : En informant les patients sur les moyens de dépistage et de protection, les soignants contribuent à les rendre acteurs de leur propre santé. Les dispositifs de dépistage à domicile sont également un moyen efficace d'accroître l'accès aux soins, en particulier pour les popula-

tions qui hésitent à consulter et en proposant systématiquement des tests de dépistage à domicile ou des auto-tests, disponibles en pharmacie.

3. Favoriser l'éducation et la sensibilisation des professionnels de santé :

La formation continue sur les IST et le VIH doit être prioritaire pour permettre aux soignants de proposer un dépistage proactif et de mener des entretiens en intégrant les aspects de respect et de tolérance. La Chaire UNESCO Santé sexuelle & droits humains propose des ressources en ligne pour renforcer les compétences des soignants dans ce domaine.

4. Sensibiliser le public pour une normalisation du dépistage des IST et du VIH : Les soignants peuvent également être des vecteurs de sensibilisation en éduquant leurs patients et en répondant

aux idées reçues et préjugés qui freinent encore l'accès au dépistage. Plus le dépistage sera perçu comme une pratique courante, moins les barrières psychologiques et sociales entraveront son adoption.

5. Créer des partenariats avec des organisations communautaires et des associations : Les collaborations entre les centres de soins, les associations, et les acteurs de la société civile sont fondamentales pour offrir des actions de prévention adaptées aux différents publics. Ces partenariats peuvent aussi faciliter le recours aux services de dépistage pour les personnes marginalisées.

6. Renforcer l'engagement des institutions de santé envers une santé sexuelle inclusive : Les établissements de santé, en tant qu'employeurs et prestataires de soins, doivent s'assurer que leurs équipes sont formées et sensibilisées à l'importance de l'inclusivité et du respect dans le traitement des IST et du VIH.

APPEL À L'ACTION

Ensemble, engageons-nous pour une santé sexuelle inclusive et respectueuse. Chaque consultation peut devenir un levier pour prévenir, dépister, et sensibiliser. Nous invitons les professionnels de santé à rejoindre les initiatives de la Chaire UNESCO Santé sexuelle & Droits humains. En norma-

lisant le dépistage dans les consultations, en offrant des soins inclusifs et respectueux, et en s'engageant pour une société tolérante, chaque soi-gnant contribue à l'atteinte des Objectifs de Développement Durable en matière de santé.

Découvrez nos ressources pédagogiques et formations pour enrichir vos pratiques et contribuer à une société tolérante et inclusive.

 **POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-VOUS SUR :**

• Le site de la Chaire UNESCO : <https://santesexuelle-droitshumains.org>

• Son organisme de formation continue : <https://formation-sante-sexuelle.fr/mooc.html>

Ensemble, mobilisons-nous pour une société où la santé sexuelle de chacun est respectée et protégée !

NOTES

- [https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- https://presse.inserm.fr/wp-content/uploads/2024/11/rapp_CSF_web.pdf

RÉFÉRENCES

- <https://www.unfpa.org/universal-sexual-reproductive-health-rights-calculator/comprehensive-abortion-care>
<https://www.who.int/health-topics/sexual-and-reproductive-health-and-rights>
<https://www.unfpa.org/modules-result/human-rights-standards-on-hiv-and-other-sexually-transmitted-infections>

www.santesexuelle-droitshumains.org

